



L'INTELLIGENCE SECRÈTE DU CORPS

Quand le corps raconte ce que les mots taisent

Fatigue persistante, stress, tensions, douleurs récurrentes, schémas qui se répètent... Et si votre corps essayait simplement de vous transmettre un message ?

Découvrez le lien fascinant entre les émotions, le corps et notre histoire de vie.

À travers une approche sensible et accessible, vous comprendrez comment certaines expériences peuvent laisser leur empreinte dans le corps et influencer notre bien-être, nos relations et nos choix.

Vous repartirez avec un regard nouveau sur vos ressentis, des pistes de compréhension concrètes et une invitation à écouter votre corps autrement.

Une conférence inspirante, proposée par Madame Césarine Thomet, fondatrice de l'Espace Orâh.

Cycle de conférence bien-être au quotidien



Espace Orâh
Césarine Thomet

DATE

Le 11 septembre 2027

HORAIRE

Le samedi, de 10h00 à 11h30

LIEU

Fondation Emergence,
Rue du marché 11 - 1630 Bulle
au 1er étage

PRIX

Au chapeau

Réservez votre place dès
maintenant via ce QR-code

